



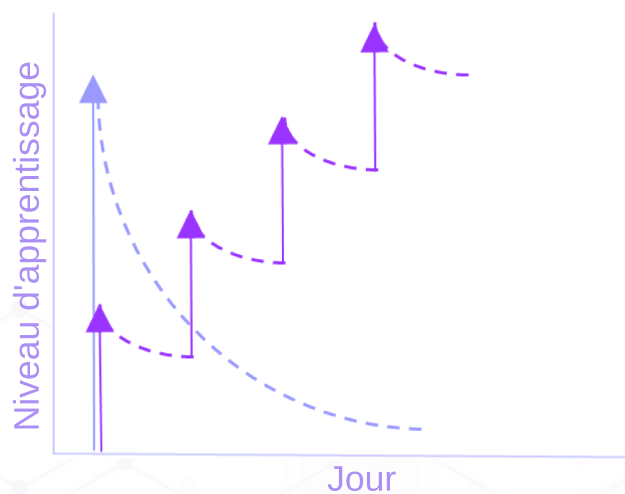
# DÉPASSE TES LIMITES AVEC NOS APPLIS

## Perfectionne ta méthode de révision

**wooflash**

### Les effets de la répétition espacée sur la mémorisation

Espacer les séances de révision permet de mieux retenir l'information.



### Quel est le délai entre deux séances d'apprentissage?

Le délai entre les **deux premières** séances d'apprentissage devrait être d'un ou deux jours. Ensuite, les séances d'apprentissage devraient être espacées de quelques jours et devenir de plus en plus distantes (Escudier et Debas, 2020).

#### Délai est trop court?

Le cerveau ne fait pas assez d'effort. Cela nuit à la mémorisation.

#### Délai est trop long?

Les apprentissages risquent d'être oubliés et il faut recommencer à zéro (Escudier et Debas, 2020).



### L'utilité de l'application

**Wooflash** permet de réviser de façon efficace grâce à la répétition espacée.

### Ses avantages



**CRÉE** tes fiches de révision et mémorise les différentes notions au moment où il te convient le mieux.



**RÉVISE** plus efficacement grâce à un parcours d'apprentissage qui s'adapte en fonction de tes erreurs et de tes bonnes réponses.



**PARTAGE** tes fiches de révision à tes amis. Révise seul ou en groupe.

### Autres astuces pour étudier efficacement

Planifie tes séances d'étude en te basant sur le principe de la révision espacée.

Ne saute pas de séance. Elles sont nécessaires pour mémoriser les différentes notions.

Exerce-toi comme si tu étais en situation d'examen. Exemple : même limite de temps, sans tes notes de cours.

#### Sources

Masson, S. (2016, automne). Comparaison des effets de deux pratiques d'enseignement (avec et sans espacement) sur l'apprentissage et l'oubli des élèves. [figure]. Association Québécoise des enseignantes et des enseignants du primaire. <https://aqep.org/wp-content/uploads/2016/09/revue-VLP-vol29no3-VF-p51-52.pdf>

Escudier, F. et Debas, K. (2020). Savoir apprendre pour réussir. Pearson ERPI. p. 29.